



Издаётся с 17 января 1997 года
Выходит по четвергам

www.obzor.lt

2026

24 – 30
сентября

№ 39 (1550)

1,80 евро
(в редакции - 1,00 евро)



Будьте здоровы!

Кухонные разговоры о политике являются неперенной частью жизни в любом обществе, в любой стране. Не являются исключением и литовские кухни.

Признайтесь, вы ведь тоже наверняка не раз говорили, что в той или иной ситуации поступили бы гораздо разумнее наших политиков и министров?

Но если бы вы в реальности оказались на месте критикуемых вами руководителей, то, вполне возможно, что у вас голова бы просто кругом пошла, если бы вы столкнулись с той кучей проблем, с которыми сталкиваются наши доблестные руководители.

Систему образования нужно вытаскивать из болота? Нужно!

Дороги требуют самого пристального внимания и повседневной заботы? Требуют!

Сокращать количество тех, кто годами существует ниже уровня бедности, надо? Надо!

Навести, наконец-то, порядок в налоговой системе, чтобы она не крутилась со скоростью флюгера, необходимо? Необходимо!

А уж про систему здравоохранения и говорить не приходится! Хотя говорит каждый, поскольку она касается каждого из нас.

Вот за что тут хвататься в первую очередь? Благо, наши руководители, нынешние и предыдущие, давно уже определились в приоритетах, поэтому им сегодня проще.

Но жизнь упорно намекает, что приоритеты не высечены на скале, а этот способ фиксации приоритетов, как выясняется, сегодня оказался чрезвычайно актуальным.

Вот на днях, например, были обнародованы результаты статистического исследования состояния здоровья жителей Литвы, о чём рассказал ряд СМИ, и портал Delfi – в их числе.

Исследование, правда, было проведено ещё в сентябре-октябре 2025 года, после чего прошло не так уж и мало времени... Ну так это только реформы можно быстро проводить, а подведение итогов любого исследования требует терпения и компетентности.

Заведующая отделом статистики жителей и домашних хозяйств Государственного агентства данных Инга Даунаравичене, а также представитель Информационного центра Института гигиены Жильвины Нашлене и советник Государственной больницы

касси Сауле Грейчене, представляя общественности в рамках пресс-конференции полученную статистику от 5200 жителей нашей страны, пришли к выводу, что статистика эта – так себе...

Согласно результатам, около 48% жителей оценивают своё здоровье как хорошее или очень хорошее, 38% – как среднее, а 15% – как плохое или очень плохое. Мужчины своё здоровье оценивают лучше, чем женщины (жёны, наверное, согласятся, что отправить мужа в поликлинику – дело непростое).

Это, как заметили участники пресс-конференции, может быть результатом возрастной структуры жителей Литвы, поскольку пожилых женщин в стране становится всё больше, чем мужчин.

Оценка здоровья зависит и от возрастной группы. Молодые люди лучше оценивают своё здоровье, с возрастом оценка ухудшается. И, согласитесь, было бы странно, если бы было иначе.

В группе 75 лет и старше своё здоровье как хорошее или очень хорошее оценили всего 7%, зато 44% оценили своё здоровье как плохое или очень плохое.

Что касается общего здоровья зубов и дёсен, 45% жителей оценили его как хорошее или очень хорошее, а 19% как плохое или очень плохое.

«Оценка зависит от уровня образования и пола респондентов», - утверждают участники пресс-конференции, с чем наши читатели, возможно, и не согласятся. Может, всё же на первом месте – уровень доходов и возможность лечить зубы тогда, когда это необходимо, а не ждать подошедшей бесплатной очереди?

Очень хорошим или хорошим состояние зубов оценивают 66% мужчин и 60% женщин с высшим образованием. Плохо или очень плохо состояние зубов оценивают 42% женщин с низким образованием и 24% мужчин этой группы.

Более половины участников исследования - 52% - указали, что болеют какой-либо хронической болезнью или расстройством, которое длится минимум 6 месяцев. Хронические или долгосрочные проблемы были у 8 из 10 людей в группе старше 65 лет.

У 37% респондентов это было высокое давление, у 28% - повышенный холестерин, у 34% - проблемы со спиной. Каждый 10 житель жаловался на аллергию.

Будем ждать теперь исследований, результаты которых выявят основные причины хронических заболеваний, а попутно – как изменилось количество умерших от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, скажем, в период с 2016 по 2026 год.

Исследование также показало, что 27% жителей за две недели до опроса ощущали симптомы депрессии. В 2014 г. таких было 12%, в 2019 г. – 18%, то есть этот показатель за 12 лет вырос в два с лишним раза. С чего бы это вдруг?!

Больше всего таких людей было в группе женщин старше 75 лет – 49%.

Следующую же позицию можно истолковывать двояко.

Судите сами: по словам специалистов, актуальной проблемой остаётся ожирение. В 2025 г. почти 2/3, или 61%, жителей страдали от избыточного веса или ожирения. В 2019 г. таких было 57%.

Количество людей с избыточным весом увеличилось с 38 до 39%, а с ожирением - с 19 до 22%.

Вот как бы вы это прокомментировали? Можно, например, сказать, что жизнь в Литве год от года становится всё лучше, поэтому жители нашей страны могут позволить себе тратить на еду всё больше.

Впрочем, можно также сказать, что обычное дело – заедать стресс...

В исследовании упомянуто ещё много разных позиций – курение, употребление алкоголя, частота посещений семейных врачей...

Ожидание в очередях на приём к врачу и необходимость проделывать немалый путь, чтобы попасть в поликлинику или в больницу, там тоже, кстати, есть.

24% (всего лишь 24%?) участников опроса указали, что в течение года до опроса из-за больших очередей и других причин им было сложно попасть к врачам и получить необходимые услуги. В 2019 г. таких было 20%, в 2014 г. – 11%.

Уж не плоды ли это постоянной реформы в системе здравоохранения?

Статистика показывает более высокое распространение проблем с психическим здоровьем и поведенческими расстройствами. В 2025 г. на 10 000 жителей приходилось больше 1200 с психическими и поведенческими расстройствами.

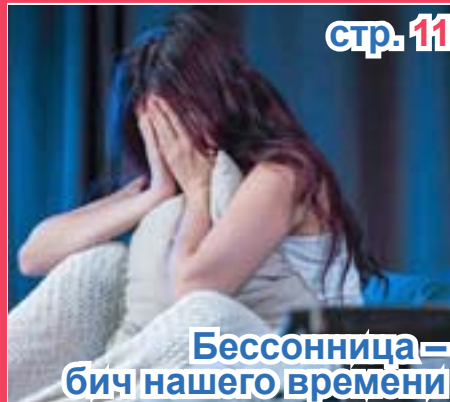
Чаще регистрируют перепады настроения, деменцию, болезнь Альцгеймера, умственную отсталость, нарушение психического развития, шизофрению, шизотипические и бредовые расстройства.

Возможно, тут вам хочется упомянуть в качестве примеров наших политиков? Не надо! Идите на свою кухню и говорите там всё, что только хочет выразить ваш кипящий возмущённый разум. Там ему самое место...

Дмитрий ЗАХАРОВ

В номере:

стр. 11



Бессонница – бич нашего времени

А также:

Телепрограммы

с понедельника по воскресенье

Кроссворды, сканворды, sudoku, головоломки

Наш календарь

26 сентября - Европейский день языков. Международный день борьбы за полную ликвидацию ядерного оружия. Всемирный день контрацепции. Суккот - Праздник кущей.

27 сентября - Всемирный день туризма. День машиностроителя. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня у православных. День социальных работников в Литве. Международный день глухих.

28 сентября - Всемирный день борьбы против бешенства. День рождения Конфуция в Китае. День основателя Вильнюса, Великого князя Литовского Гядиминаса. День памяти жертв Тускуленай.

29 сентября - Всемирный день сердца. Международный день распространения информации о продовольственных потерях и пищевых отходах.

30 сентября - Международный день переводчика. День уютного вязаного пледа. Всемирный день школьного молока.

1 октября - День образования КНР. Международный день пожилых людей. Международный день музыки. День кофе в Вене. День саке в Японии. Всемирный день вегетарианства.

NORFA

Неразрезанное солёное
филе атлантического
лосося с кожей, 1 кг

Только **13,99€**



Акция действительна с 23 по 27 сентября
Только в отделах взвешиваемой рыбы
больших магазинов NORFA